

ŞEHİT ŞENAY AYBUKE YALÇIN FEN LİSESİ KIZ PANSİYONU

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLEN YEMEĞİ
1.10.2022	CUMARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.RECEL ,P.SARELLA,HELVA ,PATATES KIZARTMA	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,YOĞURT,MEYVE
2.10.2022	PAZAR	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	T.SÖTE,P.PİLAVI,SALATA,CACIK
3.10.2022	PAZARTESİ	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,H.YUMURTA,SALAM	E. KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, MEYVE
4.10.2022	SALI	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.TEREYAĞI,P.REÇEL,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	ORMAN KEBABI,MAKARNA,T.TATLISI,MEYVE
5.10.2022	ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN, YUMURTALI MELEMEN,YOĞURT	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI,HOŞAF , MEYVE
6.10.2022	PERŞEMBE	K.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, CACIK
7.10.2022	CUMA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,H.YUMURTA, SALAM	KARIŞIK KIZARTMA, M. ÇORBASI, MANTI, T.TATLISI
8.10.2022	CUMARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.RECEL ,P.SARELLA,HELVA ,PATATES KIZARTMA	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,YOĞURT,MEYVE
9.10.2022	PAZAR	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	T.SÖTE,P.PİLAVI,SALATA,CACIK
10.10.2022	PAZARTESİ	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN, YUMURTALI MELEMEN,YOĞURT	E. KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, MEYVE
11.10.2022	SALI	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.TEREYAĞI,P.REÇEL,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,T.TATLISI,MEYVE
12.10.2022	ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.SARELLA,P.RECEL ,Ü.PEYNİR,YOĞURT,SALAM	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI,HOŞAF , MEYVE
13.10.2022	PERŞEMBE	K.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	ETLİ GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, CACIK
14.10.2022	CUMA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,YUMURTA,SUCUK	KARIŞIK KIZARTMA, M. ÇORBASI, MANTI, T.TATLISI
15.10.2022	CUMARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.RECEL ,P.SARELLA,HELVA ,PATATES KIZARTMA	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,YOĞURT,MEYVE
16.10.2022	PAZAR	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	T.SÖTE,P.PİLAVI,SALATA,CACIK
17.10.2022	PAZARTESİ	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,YUMURTA,SUCUK	E. KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, MEYVE
18.10.2022	SALI	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.TEREYAĞI,P.REÇEL,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,T.TATLISI,MEYVE
19.10.2022	ÇARŞAMBA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.SARELLA,P.RECEL ,Ü.PEYNİR,YOĞURT,P.KIZARTMA	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI,HOŞAF , MEYVE
20.10.2022	PERŞEMBE	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN, YUMURTALI MELEMEN,YOĞURT	ETLİ GÜVEÇ, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, CACIK
21.10.2022	CUMA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,YUMURTA,SUCUK	KARIŞIK KIZARTMA, M. ÇORBASI, MANTI, T.TATLISI
22.10.2022	CUMARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.RECEL ,P.SARELLA,HELVA ,PATATES KIZARTMA	ETLİ.S.PATATES,MAKARNA,YOĞURT,MEYVE
23.10.2022	PAZAR	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	T.SÖTE,P.PİLAVI,SALATA,CACIK
24.10.2022	PAZARTESİ	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,YUMURTA,SUCUK	E. KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT, MEYVE
25.10.2022	SALI	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.TEREYAĞI,P.REÇEL,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	ORMAN KEBABI,MAKARNA,T.TATLISI,MEYVE
26.10.2022	ÇARŞAMBA	K.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN, YUMURTALI MELEMEN,YOĞURT	ETLİ NOHUT, BULGUR PİLAVI,HOŞAF , MEYVE
27.10.2022	PERŞEMBE	K.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	TAVUK DÖNER, PİRİNÇ PİLAVI, SALATA, CACIK
28.10.2022	CUMA	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,YUMURTA,SUCUK,P.REÇEL	KARIŞIK KIZARTMA, M. ÇORBASI, MANTI, T.TATLISI
29.10.2022	CUMARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S. ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.RECEL ,P.SARELLA,HELVA ,PATATES KIZARTMA	FİRİN GÜVEÇ, BULGUR PİLAVI, M. ÇORBASI, YOĞURT
30.10.2022	PAZAR	B.PEYNİR,S.ZEYTİN,Y.ZEYTİN,P.REÇEL,P.TEREYAĞ,P.SARELLE,DOMATES,SALATALIK	PATATES MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE
31.10.2022	PAZARTESİ	B.PEYNİR,Y.ZEYTİN,S.ZEYTİN,P.TEREYAĞ,P.SARELLA,P,REÇEL,YUMURTA,SUCUK	E. KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, T.TATLISI, MEYVE

Akın CAN
Aşçı

Nizamettin DEMİR
Aşçı

NU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
F.TAVUK,P.İLAVI,CACIK,MEYVE	M.SUYU,DANKEK
K.KIZARTMA ,MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA, YOĞURT	M.SUYU,RONDO
PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,ÇOKOPRENS
S, JÜLYEN TAVUK VE PATATES KIZARTMASI, S. MAKARNA, SÜTLAÇ	M.SUYU,DANKEK
BİBER DOLMASI, M. ÇORBASI, MANTI, SALATA	M.SUYU,RONDO
ORMAN KEBABI, S. MAKARNA, EZOGELİN ÇORBASI, İRMİK HELVASI	M.SUYU,ÇOKOPRENS
KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,DANKEK
F.TAVUK,P.İLAVI,CACIK,MEYVE	M.SUYU,DANKEK
K.KIZARTMA ,MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA, YOĞURT	M.SUYU,RONDO
PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,ÇOKOPRENS
S, JÜLYEN TAVUK VE PATATES KIZARTMASI, S. MAKARNA, SÜTLAÇ	M.SUYU,DANKEK
BİBER DOLMASI, M. ÇORBASI, MANTI, SALATA	M.SUYU,RONDO
ORMAN KEBABI, S. MAKARNA, EZOGELİN ÇORBASI, İRMİK HELVASI	M.SUYU,ÇOKOPRENS
KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,DANKEK
F.TAVUK,P.İLAVI,CACIK,MEYVE	M.SUYU,DANKEK
K.KIZARTMA ,MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA, YOĞURT	M.SUYU,RONDO
PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,ÇOKOPRENS
S, JÜLYEN TAVUK VE PATATES KIZARTMASI, S. MAKARNA, SÜTLAÇ	M.SUYU,DANKEK
BİBER DOLMASI, M. ÇORBASI, MANTI, SALATA	M.SUYU,RONDO
ORMAN KEBABI, S. MAKARNA, EZOGELİN ÇORBASI, İRMİK HELVASI	M.SUYU,ÇOKOPRENS
KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,DANKEK
F.TAVUK,P.İLAVI,CACIK,MEYVE	M.SUYU,DANKEK
K.KIZARTMA ,MAKARNA,MERCİMEK ÇORBA, YOĞURT	M.SUYU,RONDO
PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,ÇOKOPRENS
S, JÜLYEN TAVUK VE PATATES KIZARTMASI, S. MAKARNA, SÜTLAÇ	M.SUYU,DANKEK
BİBER DOLMASI, M. ÇORBASI, MANTI, SALATA	M.SUYU,RONDO
ORMAN KEBABI, S. MAKARNA, EZOGELİN ÇORBASI, İRMİK HELVASI	M.SUYU,ÇOKOPRENS
KARNİYARIK, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, MEYVE	M.SUYU,DANKEK
S, JÜLYEN TAVUK, MANTI, ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI, MEYVE	M.SUYU,RONDO
TAVUK HAŞLAMA, BULGUR PİLAVI, DOMATES ÇORBASI, SALATA	M.SUYU,ETİ PUF
PATLICAN MUSAKKA, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, ŞEKERPALE	M.SUYU,ÇOKOPRENS

Veli YARAŞ

Müd. Yard.

Nazmi ALTUNER

Okul Müdürü